**Аннотация**

**Рабочая программа «Здоровый образ жизни»**

Рабочая программа «Здоровый образ жизни» **(**Программа по формированию представлений о здоровом образе жизни у детей дошкольного возраста) составлена в соответствии с нормативно-правовыми документами, регламентирующими деятельность ДОУ:

- Законом «Об образовании в Российской Федерации», № 273 от 29.12.2012г

- Конституцией Российской Федерации ст. 43, 72;

- Письмом Минобразования от 02.06.1998г № 89/34-16 «О реализации права ДОУ на выбор программ и педагогических технологий»;

- СанПиНом 2.4.1.3049-13 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций"

- Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования (утвержденный приказом от 17.10.2013г. N 1155 Министерства образования и науки Российской Федерации).

Рабочая программа «Здоровый образ жизни» **(**Программа по формированию представлений о здоровом образе жизни у детей дошкольного возраста) направлена на формирование положительной мотивации и потребности детей дошкольного возраста к сохранению своего собственного здоровья и здоровья окружающих.

Целью программы по формированию представлений о здоровом образе жизни у детей дошкольного возраста является:

* Оптимизация условий по формированию у дошкольников и их родителей, ценностей здорового образа жизни на основе валеологических знаний.

В соответствии с целью программы были выдвинуты следующие задачи:

Внедрить современные здоровьесберегающие технологии в образовательный процесс.

Формировать у детей представления о значении режима дня.

Формировать у детей культурно-гигиенические нормы и правила

поведения.

Прививать у детей интерес и положительное отношение к различным

формам двигательной активности в сочетании с закаливающими

мероприятиями.

Приучать детей заботиться о собственном здоровье, дать элементарные

представления о теле человека, некоторых особенностях его строения и

основных функциях организма, в том числе о пользе движений для

здоровья.

Обеспечить просветительно-обучающую работу с родителями по

формированию их сознания, понимания здоровья как ценности.

Ожидаемые результаты:

Показатель уровня здоровьесберегающей компетентности детей о здоровом

образе жизни увеличится на 20 %;

Активное участие родителей в физкультурно-оздоровительных мероприятиях

ДОУ;

Уровень педагогической компетентности родителей в вопросах

здоровьесбережения, понимания здоровья как ценности увеличится на 20%.

Новизна данной программы заключается в том, что:

при осуществлении работы по формированию представлений о здоровом образе жизни у детей **основной акцент делается на комплексный подход, включающий различные компоненты, совокупность которых объединена в понятие «здоровый образ жизни»;**

одним из важнейших принципов является *тесное взаимодействие с семьей,* т.к. именно семья является первой социальной средой, в которой начинают

закладываться основы физического, нравственного и интеллектуального развития детей; работа построена на идеях *педагогической валеологии*, нацеленной на образование, способствующее повышению уровня здоровья детей.