

ПРИНЯТО

Педагогическим советом
Протокол № 1 от 01.09.2023 г.

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МБДОУ №24 с. Териберка
А. В. Семенихина
Приказ № 26 – ОД от 01.09.2023 г.



**Режим дня для детей разновозрастной группы МБДОУ №24 с. Териберка
в холодный период года (сентябрь-май)**

Режимные процессы	3 -7 лет
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7:00-8:30
Завтрак	8:30-9:00
Игры. Подготовка к занятиям.	9:00-9:10
<u>Занятия</u> (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.20 - 10.00
	9.15 - 10.05
	9.15 - 10.15
	9.00 - 10.50
Второй завтрак	10:30-11:00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.	10:50- 12:00
Возвращение с прогулки (по подгруппам). Раздевание. Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры.	12:00-12:20
Обед.	12:00-13:00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры.	13:00-15:30
Полдник.	15:30-16:00
Занятия (при необходимости)	16:00-16:25
Игры, самостоятельная деятельность детей.	16:25-17:00
Ужин.	17:00-17:30
Самостоятельная деятельность детей. Вечерняя прогулка. Беседы с родителями.	17:30-19:00

ПРИНЯТО

Педагогическим советом
Протокол № 1 от 01.09.2023 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ №24 с. Териберка
А. В. Семенихина
Приказ № 26 – ОД от 01.09.2023 г.



**Режим дня для детей разновозрастной группы МБДОУ №24 с. Териберка
в летний период года (июнь - август)**

Режимные процессы	3 -7 лет
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7:00-8:30
Завтрак	8:30-9:00
Игры, самостоятельная деятельность	9:00-9:20
Второй завтрак	10:30-11:00
Подготовка к прогулке, занятия на прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.	09:20- 12:00
Обед.	12:00-13:00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры.	13:00-15:30
Полдник.	15:30-16:00
Игры, самостоятельная деятельность детей.	16:00-17:00
Ужин.	17:00-17:30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	17:30-19:00